



symptome
diagnose
behandlung

Schwindel und Gleichgewichtsstörung

Häufige Formen von Schwindel und notwendige Abklärungen

CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

Schwindel und Gleichgewichtsstörung

Unter Schwindel versteht man eine unangenehme Empfindung einer scheinbaren Eigen- und/oder Umgebungsbewegung.

Schwindel entsteht durch gestörten Informationsaustausch zwischen verschiedenen Sinnesorganen und ihrer Verarbeitung im Gehirn.

Es gibt verschiedene Schwindelformen

Drehschwindel, Schwankschwindel, Liftgefühl und Benommenheit. Schwindel kann mit anderen Symptomen wie z.B. Übelkeit, Erbrechen, Gangunsicherheit, Schweissausbrüchen, Sehstörungen, Hörstörungen oder Angst und Vermeidungsverhalten begleitet sein.

Schwindel tritt in gewissen Situationen wie bei einer Karussell- oder Bootsfahrt normalerweise auch physiologisch auf. Schwindel kann aber auch Ausdruck einer Erkrankung des Innenohrs, der Augen, Muskeln und Gelenke, der Nerven oder des Gehirns sein.

Die häufigsten Formen von Schwindel

Die häufigste Form ist der sogenannte gutartige periphere Lagerungsschwindel. Er entsteht durch frei bewegliche Steinchen in den Innenohrgängen. Er ist mit gezielten mechanischen Manövern gut behandelbar, die durch den Arzt und die Physiotherapeuten durchgeführt werden.

Auch psychische Belastungen werden oft von einer Schwindelsymptomatik begleitet. Schwindel kann aber auch bei ernsthaften Erkrankungen wie z.B. bei einem Schlaganfall, bei der Multiplen Sklerose oder bei Hirntumoren vorkommen.

Notwendige Abklärungen

Ein akut aufgetretener oder ein neuartiger Schwindel muss baldmöglichst ärztlich abgeklärt werden. Am besten meldet man sich sofort beim Hausarzt, der gegebenenfalls weitere Spezialärzte wie Hals-Nasen-Ohren-Fachärzte und neurologische Fachärzte beiziehen wird.

Wenn eine Schwindelsymptomatik bereits gut abgeklärt wurde, aber trotzdem weiter anhält oder sich chronifiziert hat, ist eine spezialisierte ausführliche Abklärung notwendig. Ein chronisch anhaltender Schwindel erfordert die Zusammenarbeit von Spezialisten aus verschiedenen Disziplinen.

Spezialärztliche Sprechstunde für Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Diese spezialärztliche Sprechstunde bietet eine umfassende ärztliche, psychologische sowie physiotherapeutische Beurteilung und ein individuelles multimodales Behandlungsprogramm an. Die Programme setzen sich aus verschiedenen Einzel- und Gruppentherapien wie Physiotherapie, Osteopathie, Balancegruppe, Pilates, Tai-Chi, Ai-Chi und Verhaltenspsychologie zusammen.

Wenn Sie unter einem anhaltenden oder chronifizierten Schwindel und/oder an Gleichgewichtsstörungen leiden, können Sie von Ihrem Hausarzt oder einem anderen Facharzt in die spezialärztliche Sprechstunde für eine Abklärung beziehungsweise zur Planung eines individuellen Therapiekonzeptes oder einer physiotherapeutischen Schwindeltherapie zugewiesen werden.

Interdisziplinäres Team



Prof. Dr. Thierry Ettlin
FMH Neurologie und FMH
Physikalische Medizin und Rehabilitation



Dr. Marina Sokcevic
FMH Physikalische Medizin
und Rehabilitation

Dr. med. Hansjörg Züst
Facharzt FMH
für Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten

Lic. phil. Laura Methner
Klinische Psychologin FSP

Barbara Schiel-Plahcinski
Physiotherapeutin und Stv. Klinische
Instruktorin

Katja Oswald
Physiotherapeutin



Reha Rheinfelden

CURATIVA Das Ambulante Zentrum
Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden
Tel. +41 (0)61 836 53 00
curativa-aerzte@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch