



NITA **Neurolinguistische Intensiv-Therapie bei Aphasie**

Ein Programm für Patientinnen und Patienten mit Aphasie
in der Reha Rheinfelden

NITA – Neurolinguistische Intensiv-Therapie bei Aphasie

Die Abteilung Logopädie der Reha Rheinfelden bietet ein Intensivprogramm zur sprachlichen Rehabilitation von Patientinnen und Patienten mit zentralen Sprachstörungen (Aphasien) an.

Das Programm findet über 6 Wochen an jeweils 5 Tagen (= 30 Behandlungstage) statt und beinhaltet:

- Täglich 1 Std. logopädische Einzeltherapie
- Täglich 1 Std. logopädische Gruppentherapie
- Täglich Material und Anleitung für 1 Std. Eigentaining
- Zusätzliche Therapien gemäss Verordnung

Spezifische logopädische Therapien

• **Logopädische Einzeltherapie**

Auf Grundlage einer ausführlichen Sprachdiagnostik wird nach linguistisch basierten, modellorientierten Therapiekonzepten gearbeitet, die an die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten angepasst werden. Die Vorgehensweise ist symptomorientiert, doch fließen auch kompensatorische Aspekte mit ein, wie die Erprobung elektronischer Kommunikationshilfsmittel – je nach Ausprägung der sprachlichen Defizite.

• **Logopädische Gruppentherapie**

Es wird überwiegend nach dem CIAT-Ansatz (Constrained-Induced Aphasia Therapy) mit eigens erstelltem Material trainiert. Dieses greift oft die in der Einzeltherapie erarbeiteten Inhalte auf und bettet sie so in einen kommunikativen Kontext ein.

• **Eigentaining**

Mithilfe von individuell zusammengestelltem Material wiederholen und vertiefen die Patientinnen und Patienten die in den Therapiestunden erarbeiteten Inhalte. Bei Bedarf kommen dabei auch elektronische Hilfsmittel (z.B. das B.A.Bar-Gerät) zum Einsatz.

Warum eine Intensiv-Therapie bei Aphasie?

Die neuere Therapieforschung zur Aphasiebehandlung hat folgendes gezeigt: Patientinnen und Patienten mit chronischen Aphasien erreichen in Phasen intensiver logopädischer Behandlung sprachsystematische und in der Folge auch kommunikative Fortschritte, die mit niederfrequenter ambulanter Behandlung nicht erzielt werden können. Dabei spielt die Dauer der Erkrankung keine Rolle. Auch bei älteren Aphasien können signifikante Verbesserungen der sprachsystematisch-kommunikativen Fähigkeiten erzielt werden.

Die entsprechende Literatur zu den neuesten Studien kann gerne über unsere Kontaktadresse angefordert werden.

NITA in der Reha Rheinfelden

Die Teilnahme am NITA-Programm kann – abhängig von der Entfernung des Wohnortes, Begleitsymptomen (z.B. Hemiparese) und Bedarf an weiteren Therapien (z.B. Ergotherapie, Physiotherapie, Neuropsychologie etc.) – in verschiedenen Varianten erfolgen:

- **Stationär**
Sie werden für 6 Wochen stationär in der Reha Rheinfelden aufgenommen, erhalten die logopädischen Therapien gemäss NITA-Programm sowie alle weiteren verordneten Therapien.
- **Teilstationär im NTZ (Neurologisches Tageszentrum der Reha Rheinfelden)**
Sie kommen täglich ins NTZ und erhalten die logopädischen Therapien sowie alle weiteren verordneten Therapien in der Reha Rheinfelden. Sie nehmen Ihr Mittagessen im Tageszentrum ein und verbringen dort auch Pausen und therapiefreie Zeiten.
- **Ambulant**
Sie kommen täglich für die logopädischen Therapien in die Reha Rheinfelden.
- **Vier-Tage-Woche**
Bei grösserem Abstand Ihres Wohnortes von Rheinfelden sowie ambulanter oder teilstationärer Durchführung ist auch eine Verteilung der 30 Behandlungstage auf 7,5 Wochen möglich. Der Mittwoch bleibt dann behandlungsfrei; die Therapien verteilen sich auf 7 Wochen à 4 Tage + 2 Tage.

Anmeldung

Bei Interesse an unserem Therapie-Programm NITA brauchen Sie eine Verordnung Ihres behandelnden Arztes; den Antrag auf Kostengutsprache stellt die Reha Rheinfelden. Auch eine Teilnahme als Selbstzahler ist möglich.

Wenn Sie zuvor noch nie als neurologischer Patient bei uns waren, werden Sie zu einem Assessment eingeladen. Dieses beinhaltet eine fachärztliche neurologische Untersuchung sowie eine ausführliche logopädische Sprachdiagnostik.

Waren Sie bereits bei uns in Behandlung, liegen uns meist die entsprechenden Untersuchungsergebnisse vor. Sie erhalten dann von uns eine Therapieempfehlung sowie – falls das NITA-Programm für Sie geeignet erscheint – einen Terminvorschlag.

Ihre Fragen können Sie gerne elektronisch an folgende Personen richten:

Dr. phil. Matthias Moriz
Leiter Logopädie
m.moriz@reha-rhf.ch

Gabriele Wern
Logopädin
g.wern@reha-rhf.ch

Weitere Informationen

<http://www.reha-rheinfelden.ch/medizinisches-angebot/therapien/logopaedie/>

Anmeldeformular Triageassessment

<http://www.reha-rheinfelden.ch/ihr-aufenthalt/anmeldung/anmeldeformulare/>

Kontakt

CURATIVA
Therapieeinteilung
Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden

Tel. +41 (0)61 836 53 00
Fax. +41 (0)61 836 53 55

curativa-therapien@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch