

## Masterthesis-Ausschreibung

### Erfassung von Normwerten für den Y Balance Test und den One Leg Hop Test bei gesunden Personen

#### Hintergrund:

Die Durchführung von objektiven Assessments in der Therapie oder im Training ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung. Dank objektiven Kriterien kann die Wirksamkeit der in der Therapie eingesetzten Massnahmen überprüft werden und die Defizite bei den Betroffenen können aufgezeigt werden. Damit die erhobenen Daten von verletzten Personen verglichen werden können, braucht es Normwerte. Diese Normwerte werden an gesunden Personen erhoben. Der Y Balance Test ist ein Assessment zur Messung des dynamischen Gleichgewichts in drei verschiedenen Richtungen. Die Resultate sind abhängig von der Kraft, dem Bewegungsausmass, der neuromuskulären Kontrolle, dem einbeinigen Gleichgewicht, der Propriozeption und der Stabilität der unteren Extremität. Der One Leg Hop Test ist ein Assessment zur Überprüfung der maximalen, einbeinigen Sprungkraft und gibt Auskunft über die neuromuskuläre Kontrolle, die Beinkraft und das Vertrauen ins Bein.

#### Ziel:

Ziel des Projektes ist die Erhebung von Normwerten im Y Balance Test und One Leg Hop Test an gesunden Personen in unterschiedlichen Altersgruppen. Diese Daten sollen später als Vergleichswerte für erkrankte oder verletzte Personen dienen.

#### Aufgaben:

Dieses Projekt beinhaltet die Durchführung einer Normwernerhebung des Y Balance Tests und des One Leg Hop Tests. Der/die Studierende durchläuft den gesamten Zyklus einer Studiendurchführung, dies beinhaltet die Vorbereitung der Studie, die Rekrutierung der Teilnehmenden, die Durchführung der Assessments inklusive Datenerhebung und Datenanalyse und das Schreiben des Berichts in Form der Masterarbeit.

Das Projekt kann von **ein oder zwei Studierenden** ausgeführt werden.

#### Voraussetzungen:

- Interesse an der Durchführung von Assessments zur Evaluation der Balance, der Kraft und der Sprungleistung der unteren Extremität.
- Interesse an der vollständigen Durchführung einer Studie inkl. Rekrutierung der Teilnehmenden und der Datenanalyse.
- Kenntnisse zu Good Clinical Practice-Prinzipien und Datenschutz in der Forschung.
- Empathischer Umgang mit Studienteilnehmenden und Freude an der Arbeit im Team.
- Motivierte, strukturierte und vorausschauende Arbeitsweise.

#### Angebot:

- Einführung ins Projekt und Supervision während dem Projekt.
- Spannende Möglichkeit, das Projekt in einem interdisziplinären Team durchzuführen und mit der Anwendung in der Klinik zu kombinieren.
- Im Rahmen des Projektes können Hospitationen in verschiedenen Therapiesettings (Physiotherapie, Ergotherapie, Robotik) durchgeführt werden.

#### Zeitraum:

- Beginn und Dauer nach Vereinbarung.

Für weitere Fragen oder Informationen können Sie PD Dr. phil. C. Schuster-Amft, Leiterin der Wissenschaftlichen Abteilung der Reha Rheinfelden ([c.schuster@reha-rhf.ch](mailto:c.schuster@reha-rhf.ch)) kontaktieren.

Weitere spannende Ausschreibungen in unserem Team finden Sie hier: <https://www.reha-rheinfelden.ch/ueber-uns/wissenschaft/#c5146>