

Golf Rheinfelden
Medical Clinic



Die Kraft, die aus den Beinen kommt

Stabilität, Gleichgewicht und Balance

Offizielle
GolfMedicalClinic

Certified by



EAGPT.org

CURATIVA

Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden

Die Kraft, die aus den Beinen kommt – Stabilität, Gleichgewicht und Balance

Für einen harmonischen und effizienten Golfschwung braucht es Stabilität, Gleichgewicht und Balance. Mittels Druckmessplatte, Sam Balance Lab und videounterstützt wird im Workshop die Gewichtsverteilung und die Gewichtsverlagerung in allen Schwungabschnitten analysiert. Sie werden erkennen, wo Stabilität fehlt, eine Dynamik zu gross oder zu gering ist und Bewegungen zu früh oder zu spät eingeleitet werden.

Theoretische Informationen zu Stabilität, Gleichgewicht und Balance sind ebenso Teil des Workshops wie Sie auch praktische Übungen zu deren Verbesserung erlernen.

Mit einer guten Analyse und einem gezielten Training schaffen Sie die Voraussetzungen für

- einen ruhigeren Schwung
- das Vermeiden von Taumelbewegungen im Schwung
- einen ungebremsten Durchschwung
- einen sicheren Stand im Finish
- eine bessere und konstantere Spielstärke

Termine

2023 11.02. Sa 08.30–13.30 Uhr

Für individuelle Anfragen von Gruppen ab vier Personen organisieren wir gerne zusätzliche Workshops.

Ort: Reha Rheinfelden
Teilnehmer: 5 Personen
Gebühren: CHF 180.- inkl. MWST
Leitung: Willi Bäckert/Head Instructor Golf-Physio-Trainer®
Mitbringen: Golfbekleidung und Hallenschuhe/Golfschuhe ohne Spikes
Zielgruppe: Golfspielerinnen und -spieler aller Leistungsklassen, mit oder ohne körperliche Beschwerden

Anmeldung

Termine

2023

11.02.

Sa

08.30–13.30 Uhr

Frau

Herr

Geburtsdatum

Name

Vorname

Wohnadresse

PLZ/Ort

Mobile

E-Mail

Privat

Geschäft

sollte mein gewählter Kurs bereits ausgebucht sein, setzen Sie mich bitte auf die Warteliste

Bitte vollständig ausfüllen und senden an

Golf Medical Clinic Rheinfelden

c/o Reha Rheinfelden

Salinenstrasse 98

4310 Rheinfelden

Datum

Unterschrift

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der Kursbedingungen.

Kursbedingungen

- **Kursort**
Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden
- **Anmeldung**
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt und sind verbindlich. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Rechnung. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird auf die Durchführung des Kurses verzichtet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den laufenden Kursen haben die Möglichkeit, sich für den Folgekurs wieder anzumelden. Nach der Bearbeitung der Wiederanmeldungen werden die noch freien Kursplätze belegt.
- **Zahlungsbedingungen**
Der Zahlungstermin auf der Rechnung muss eingehalten werden. Die Nichtbezahlung der Rechnung gilt nicht als Abmeldung.
- **Abmeldegebühren**
Bis vier Wochen vor Kursbeginn: keine Kosten. Vier Wochen bis eine Woche vor Kursbeginn: Bearbeitungsgebühr CHF 30.–. Später als eine Woche vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr.
- **Durchführung**
Die Reha Rheinfelden behält sich das Recht vor, Kurse abzusagen, zum Beispiel bei zu wenig Anmeldungen.
- **Versicherung**
Eine Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Reha Rheinfelden übernimmt keine Haftung.
- **Gerichtsstand**
Bei Differenzen wird schweizerisches Recht angewendet. Der Gerichtsstand befindet sich in CH-Rheinfelden (Durchführungsort).



Golf Medical Clinic
Salinenstrasse 98
CH4310 Rheinfelden
Tel. +41 (0)61 836 57 00
golf@reha-rhf.ch
www.reha-rheinfelden.ch

April 2022

