



18. Patienten- Sport- und Spielfest

Mittwoch, 18. August 2021

18. PATIENTEN-SPORT- UND SPIELFEST

In diesem Jahr führt die Reha Rheinfelden das Sport- und Spielfest mit und für Patientinnen und Patienten bereits zum 18. Mal durch. Von Beginn an erwies sich dieser Nachmittag als ein besonderes Ereignis, bei dem Patientinnen und Patienten eingeladen sind, sportbezogene Spiele kennenzulernen und zu erleben.

Der Klinik ist es ein besonderes Anliegen, am Sport- und Spielfest möglichst viele Patientinnen und Patienten in das umfangreiche Angebot an Aktivitäten einzubeziehen. Die einzelnen Sportspiele wurden daher von erfahrenen Therapeuten gewissenhaft zusammengestellt und sind den jeweiligen individuellen Fähigkeiten und Funktionseinschränkungen angepasst. Die Ausführung wird entsprechend den aktuellen Möglichkeiten der Patientinnen und Patienten sichergestellt. Entscheidend sind Teilnahme und Freude an den Sportspielen.

Die Erfahrung der vergangenen Jahre zeigt, dass für jede Patientin und jeden Patienten geeignete Spielstationen vorhanden sind. Alle Beteiligten empfinden den Sport- und Spiel-Nachmittag jeweils als eine interessante Abwechslung und sinnvolle Ergänzung zum üblichen Therapieprogramm. Zudem zeigte die positive Resonanz der Patientinnen und Patienten, dass es sich lohnt, sportliche und spielerische Konzepte in Rehabilitationsprogramme einzubeziehen.

Die Reha Rheinfelden gilt sowohl national als auch international als bedeutendes Fachzentrum für Neurologische, Geriatrische und Muskuloskelettale Re-

habilitation. Leistungsaufträge bestehen zudem für Internistisch-onkologische und Psychosomatische Rehabilitation sowie für Sklerodermie. Für alle Indikationen stellt der Einbezug trainingstherapeutischer und sportmedizinischer Erkenntnisse innerhalb der Rehabilitation eine Erweiterung dar und entspricht dem Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Besonderer Dank gilt erneut allen Sponsoren und Gönnern, ohne deren grosszügige Unterstützung dieser aussergewöhnliche Anlass nicht möglich wäre. Gleichzeitig gilt es, dem Organisationsteam aus Kolleginnen und Kollegen der verschiedenen Berufsgruppen zu danken. Nur durch deren zusätzlichen Einsatz kann dieses besondere Klinikereignis umgesetzt werden.

SPIELSTATIONEN

- Auto-Rallye
- Ball auf Löffel balancieren
- Ball auf Tennisschläger
- Ballon schiessen
- Boccia
- Der heisse Draht
- Dosenwerfen
- Froschteich
- Hockey-Slalom
- Indiacas
- Kegeln
- Koordinationsspiele
- Kuh melken
- Nägel einschlagen
- Parcours
- Schwungtuch
- Softball-Tennis
- Spiel und Spass mit Hunden
- Tischfussball
- Tischtennis
- Tombolastand
- Torwandschiessen
- Wasserpistole
- Wikingerschach
- Sport-Thieme Wurfwand

PROGRAMM

14.30 Uhr

Begrüßung durch die Klinikleitung und Eröffnung

14.45 Uhr

Beginn des Patienten-Sport- und Spielfestes

17.30 Uhr

Beginn des Grillplauschs
für Patientinnen und Patienten



SCHIRMHERRSCHAFTEN



Thomas Pfyl ist Skirennfahrer im Behindertensport. Seit 2002 ist er aktiv und seit 2017 als Profisportler unterwegs. Er konnte bereits mehrere Medaillen an Grossanlässen gewinnen und sicherte sich zudem 2x die grosse Kristallkugel im Gesamtweltcup.



Christoph Sommer ist Marathonläufer und Behindertensportler. Im 2000 nahm er erstmals an den Paralympics teil und im 2016 holte er sich mit dem 6. Platz ein paralympisches Diplom.

Der **TV Möhlin** wurde 1893 gegründet. Mit dem Ballsport begann man bereits 1923, doch zum Handball fand man erst im Jahre 1951. Seitdem begeistert das Handballspiel nicht nur den Verein, sondern die gesamte Region. Heute spielt die 1. Mannschaft in der Nationalliga B (NLB) und schloss die Meisterschaft 2020/2021 auf dem guten 4. Platz ab. Das Saisonziel 2021/2022 ist ein gesicherter Mittelfeldplatz in der NLB.



SPONSOREN

Ohne die tatkräftige Mithilfe aller Klinikmitarbeitenden wäre die Durchführung des 18. Patienten-Sport- und Spielfestes nicht denkbar. Vielen Dank für die wertvolle Mithilfe.



Aargauische
Kantonalbank



ZURICH®

Banholzer
Partner für Gastgeber



BSK
BAUMANN+SCHAUFELBERGER



die Mobiliar

GEIGER
TEXTIL



VIOLLIER

DÖLKER