



Einladung
22. Intensivseminar für Betroffene mit
systemischer Sklerose (Systemsklerose)

Freitag, 3. und Samstag, 4. Mai 2024, Rheinfelden (CH)



INTENSIVSEMINAR FÜR BETROFFENE MIT SYSTEMISCHER SKLERODERMIE

Liebe Patientinnen und Patienten

Seit vielen Jahren veranstalten wir intensive Seminare für Menschen mit systemischer Sklerodermie. In diesen Seminaren möchten wir Ihnen neue Erkenntnisse über die Krankheit vermitteln und bewährte sowie neue Therapiemöglichkeiten in Vorträgen und praktischen Kursen besprechen.

Wir freuen uns daher besonders, Sie zu unserer Veranstaltung mit dem Fokus auf **«Magen/Darmbeteiligung bei systemischer Sklerose»** und **«Schmerzen und Psyche»** einzuladen. Das Ziel dieser Veranstaltung ist es, von Experten aktuelle Hintergrundinformationen zur Sklerodermie in kompakten **«Wissensblöcken»** zu erhalten. Das Programm wird durch **«Therapieblöcke»** aufgelockert, in denen Ihnen wichtige Therapiemethoden vorgestellt werden und Sie aktiv daran teilnehmen können.

Um einen intensiven Austausch und die Möglichkeit individueller Fragen an die Referentinnen und Referenten zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl für das Seminar bewusst auf 20 Personen begrenzt. Daher empfehlen wir Ihnen, sich schnellstmöglich anzumelden, um einen der begehrten Teilnahmeplätze zu sichern. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen hilft Ihnen Frau Manuela Sigrist, Med. Sekretariat gerne weiter.
Tel. +41 (0)61 836 52 35 | rheuma@reha-rhf.ch

Herzliche Grüsse



PD Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Gerth

Stv. Chefarzt

Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie sowie Nephrologie
Leiter Rheumatologie sowie Europäisches Zentrum für die Rehabilitation der Sklerodermie

PROGRAMM

Freitag, 3. Mai 2024

■ Wissensblock
■ Therapieblock

- | | | |
|-----------|---|---------------------|
| 12.00 Uhr | Anreise & Steh-Lunch | |
| 12.30 Uhr | Begrüßung
Kennenlernrunde, Erwartungen der Teilnehmenden | PDDr. Dr. U. Gerth |
| 13.00 Uhr | ■ Krankheitsentstehung, Krankheitsbilder, Verlaufsdiagnostik, wichtige Therapiebausteine | PDDr. Dr. U. Gerth |
| 14.00 Uhr | Pause | |
| 14.15 Uhr | ■ Ergotherapie
Wie sieht's im Alltag aus? | S. Giuoco |
| 15.15 Uhr | ■ Schwerpunkt-Thema 1
Magen/Darmbeteiligung bei systemischer Sklerose | Dr. med. F. Schulte |
| 16.15 Uhr | Pause | |
| 16.30 Uhr | ■ Schluckstörungen
Ursache und Behandlungsmöglichkeiten | Ch. Koch |
| 17.30 Uhr | ■ Schwerpunkt-Thema 2
Schmerzen und Psyche | M. Haller |
| 18.30 Uhr | Abendessen | |

Samstag, 4. Mai 2024

- | | | |
|-----------|---------------------------------------|----------|
| 09.00 Uhr | ■ Yoga mit praktischen Übungen | B. Mewes |
|-----------|---------------------------------------|----------|

10.15 Uhr	 Medikamentöse Therapie der Sklerodermie	PD Dr. Dr. U. Gerth
11.15 Uhr	Kaffeepause	
11.30 Uhr	 Physiotherapie mit praktischen Übungen/ reflektorische AT	S. Meurer
12.30 Uhr	 LD und BG-Massage	M. Häseli
13.00 Uhr	Abschlussrunde & Verabschiedung inkl. Lunchpaket	PDDr. Dr. U. Gerth

REFERENTEN

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Gerth, Stv. Chefarzt, Reha Rheinfelden
Sabine Giuoco, Leiterin Ergotherapie, Reha Rheinfelden
Christiane Koch, Logopädin, Reha Rheinfelden
Dr. med. Felix Schulte, Chefarzt FMH Gastroenterologie, GZF Rheinfelden
Sonja Meurer, Physiotherapeutin, Reha Rheinfelden
Britta Mewes, Ergotherapeutin und Yogalehrerin, Reha Rheinfelden
Martin Häseli, Med. Masseur, Reha Rheinfelden
Marietta Haller lic. phil., Leitung Klinische- und Neuropsychologie, Reha Rheinfelden

ANMELDUNG UND KOSTEN

Anmeldung bitte bis spätestens **19. April 2024** per E-Mail an **rheuma@reha-rhf.ch** oder telefonisch unter **+41 (0)61 836 52 35**.

Der Teilnahmebetrag beläuft sich auf **150 CHF** und ist bei der Anmeldung fällig.

Die Schulung findet in den **Seminarräumen** der Reha Rheinfelden statt.