

## Allgemeine Kursbedingungen

- **Kursort**

Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden

- **Anmeldung**

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Rechnung. Bei ungenügender Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird auf die Durchführung des Kurses verzichtet oder der Kurs wird auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den laufenden Kursen haben die Möglichkeit, sich für den Folgekurs wieder anzumelden. Nach der Bearbeitung der Wiederanmeldungen werden die noch freien Kursplätze vergeben.

- **Kursgebühr**

Die Kursgebühr muss bis zum Kursbeginn dem Konto der Reha Rheinfelden gutgeschrieben sein.

- **Annullierung**

Über die Rückerstattung der Kursgebühr entscheidet die Reha Rheinfelden unter Ausschluss des Rechtsweges. Im Falle von Krankheit oder Unfall muss ein ärztliches Zeugnis vorgelegt werden. Die Kursgebühr wird in jedem Fall zurückerstattet, wenn der Kursplatz durch die Reha Rheinfelden neu vergeben werden kann oder eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.– fällig.

Werden einzelne Lektionen versäumt, besteht kein Rückerstattungsanspruch und die Lektionen können nicht nachgeholt werden.

- **Versicherung**

Eine Versicherung ist Sache der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer. Die Reha Rheinfelden übernimmt keinerlei Haftung.

Juni 2011

## Pilates Body Balance

2011 und 2012

Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination schulen und den Körper aus der Mitte heraus stabilisieren



## Pilates Body Balance

Pilates ist ein Übungskonzept, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und normale Bewegungen wieder herstellt. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult, um den Körper besser zu kontrollieren. Im Zentrum steht die für die aufrechte Körperhaltung so wichtige Beckenboden- und Haltemuskulatur des Rumpfes.

Elemente des Kurses sind:

- Wiederherstellen des muskulären Gleichgewichts
- Kräftigung und Dehnung der Muskulatur
- Fließende Bewegungskontrolle und Kombination mit physiologischer Atmung

**2011** 12.09.–14.11. Mo 12.00 / 17.30 / 18.45 Uhr

**2012** 09.01.–12.03. Mo 12.00 / 17.30 / 18.45 Uhr  
 26.03.–25.06. Mo 12.00 / 17.30 / 18.45 Uhr

- Kursgebühr** CHF 160.– (10 Lektionen à 60 Min.)
- Teilnehmerzahl** 6–10 Personen
- Leitung**
- Katja Blättel, dipl. Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung Pilates
  - Adriane Stadler, dipl. Bewegungspädagogin mit Zusatzausbildung Pilates
- Kursort** Reha Rheinfelden
- Mitbringen** Bequeme Sportkleidung

## Anmeldung Pilates Body Balance

**2011** 12.09.–14.11. Mo  12.00 Uhr  17.30 Uhr  18.45 Uhr

**2012** 09.01.–12.03. Mo  12.00 Uhr  17.30 Uhr  18.45 Uhr  
 26.03.–25.06. Mo  12.00 Uhr  17.30 Uhr  18.45 Uhr

Frau  Herr Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Wohnadresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Mobile E-Mail \_\_\_\_\_

Privat  Geschäft \_\_\_\_\_

### Bitte vollständig ausfüllen und senden an

Kurszentrum Reha Rheinfelden  
 Salinenstrasse 98 • 4310 Rheinfelden  
 Telefon +41 (0)61 836 51 40 • Telefax +41 (0)61 836 50 09  
 kurszentrum@reha-rhf.ch • www.reha-rheinfelden.ch

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der allgemeinen Kursbedingungen.