

## REHA RHEINFELDEN – KOMPETENZ SEIT 1896

Die Golf Medical Clinic Rheinfelden ist Bestandteil der sportmedizinischen Programme der Reha Rheinfelden. Die Reha Rheinfelden ist ein führendes medizinisches Zentrum mit Frührehabilitation, stationärer muskuloskelettaler und neurologischer Rehabilitation, Neurologischem Tageszentrum, Pädiatrischem Therapiezentrum, verschiedenen Spezialsprechstunden, Spine- and-Brain-Center, Schmerzzentrum, Rehabilitationszentrum für Sklerodermie und Ambulatorien. Die Reha Rheinfelden steht für medizinische Kompetenz, Menschlichkeit und Wohlbefinden. Und das mit Erfolg seit der Gründung im Jahr 1896.

### So finden Sie uns

#### Mit der Bahn:

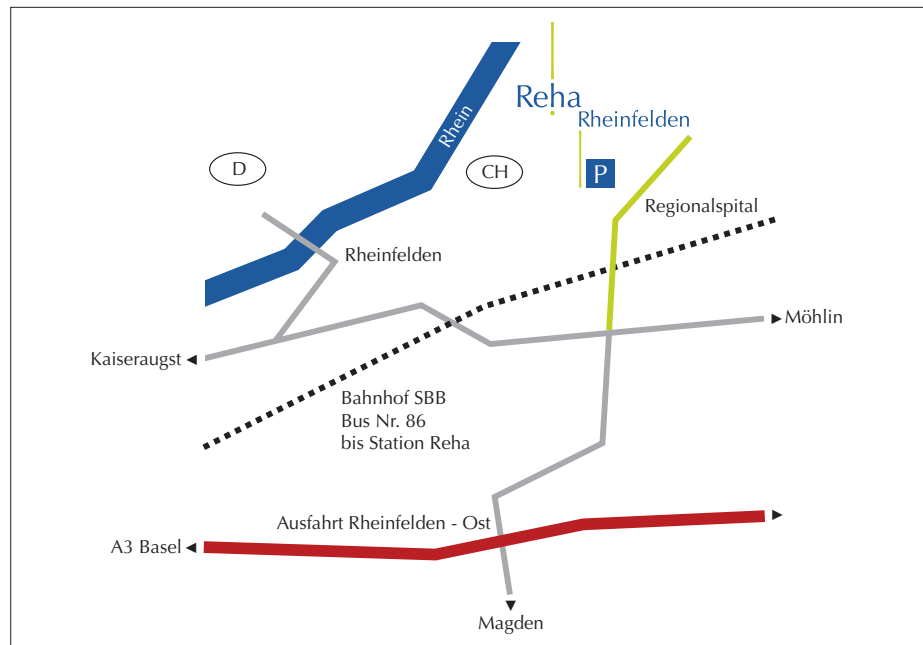
von Basel oder Zürich bis Rheinfelden Bahnhof

#### Mit dem Auto:

A5 (D) Karlsruhe – Basel  
A3 (CH) Basel – Zürich  
Ausfahrt Rheinfelden-Ost

#### Mit dem Flugzeug:

via EuroAirport Basel  
via Flughafen Zürich



Salinenstrasse 98 • CH-4310 Rheinfelden • Telefon 061 836 51 51 • Fax Medizin 061 836 53 53 • Fax Administration 061 836 52 52



## «HOLE-IN-ONE» FÜR IHRE GESUNDHEIT

Erstklassige Golfsport spezifische Prävention und Rehabilitation.  
Einzige EAGPT®-zertifizierte Golf Medical Clinic der Nordwestschweiz.



- Golf Medical Clinic – Eine Leistung der Reha Rheinfelden • [www.golf-medical-clinic.ch](http://www.golf-medical-clinic.ch)
- [info@golf-medical-clinic.ch](mailto:info@golf-medical-clinic.ch)

## GOLF UND GESUNDHEIT IM EINKLANG

Im Rahmen der sportmedizinischen Rehabilitation entwickelt die Reha Rheinfelden unter dem Label der Golf Medical Clinic Rheinfelden Programme zur Golfsport spezifischen Prävention und Rehabilitation. Betreut und behandelt werden Golfsportlerinnen und Golfsportler zur Verbesserung von Technik und Fitness, aber auch bei bestehenden Rücken-, Schulter-, Hüft- und Kniebeschwerden sowie in der Prävention.

Das besondere medizinische Konzept der Golf Medical Clinic Rheinfelden vereint Golfsport spezifische und therapeutische Elemente optimal nach neuesten sportmedizinischen Erkenntnissen. Die Betreuung erfolgt durch erfahrene Fachleute aus den Bereichen Golftraining, Sportmedizin und Physiotherapie.

## VOM ANFÄNGER BIS ZUM SPITZENSORTLER

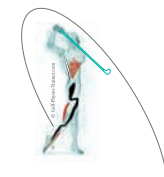
Das Angebot der Golf Medical Clinic Rheinfelden umfasst Gesamtkonzepte mit unterschiedlichen Schwerpunkten, z. B. Golf Medical Package, Golf Fit Package, Golf Physio Package. Sämtliche Leistungen können aber auch einzeln in Anspruch genommen werden. Mehr dazu können Sie der beigefügten Preisliste entnehmen. Damit Sie Ihre Golfrunde in jedem Alter in vollen Zügen geniessen können.

## DIREKTER ZUGANG ZUM GOLFPLATZ

Die Reha Rheinfelden liegt in der Nähe des 9-Loch-Golfplatzes Golf Rheinfelden. Für die Golf Medical Clinic steht auf der Driving Range exklusiv ein Pro-Bereich zur Verfügung, ausgestattet mit einem Videosystem zur Schwunganalyse inklusive Grossbildschirm. Die Betreuung auf dem Golfplatz erfolgt durch unseren GolfPhysioTherapeuten®, unsere Golf-Physio-Trainer® und Golf-Physio-Pro® zusammen mit unseren Golfexpertinnen und -experten.

## DAS TEAM DER GOLF MEDICAL CLINIC

- Dr. med. Thierry Münch, Single Hpc, Medizinische Leitung, Facharzt für Orthopädische Chirurgie FMH
- Mercurio Marturana, Hcp 24.1, Golf-Physio-Trainer®, GolfPhysioTherapeut®
- Andrew J. Cullen, PGA Professional, Mitglied «A Class member of Swiss PGA», Regelmässiger Turnierspieler, Swiss PGA Tour, Golf-Physio-Pro®
- Willi Bäckert, Golf-Physio-Trainer®
- Felix Mauch, Posturales Golf-Training
- Mirjam Moser, Golf-Physio-Trainer®
- Andrea Theis, Golf-Physio-Trainer®



## HOCHSTEHENDE ANGE- BOTE ZUM EINLOCHEN

Gesundheitsorientiertes Golfspiel eignet sich auch hervorragend für Menschen mit Herz-, Kreislauf- und Gelenkproblemen. Zudem stärkt Golf die Koordination, die Konzentration und die Psyche. Dazu fördert es die psychische Entspannung, beruhigt die Seele und führt natürlich zur Verbesserung Ihres persönlichen Handicaps.

### Golf-Rehabilitation

In der Golf-Rehabilitation berücksichtigen unsere Fachleute im Training individuell Ihren körperlichen Zustand und Ihre medizinische Problemstellung. Das speziell für Sie zusammengestellte Übungsprogramm in Kombination mit dem entsprechenden Golfspiel steigert Ihr körperliches Wohlbefinden – optimal angepasst an Ihre Beschwerden.

- Gesundes Golfspiel bei Rücken- und Gelenkleiden
- Golf-Reha («Back to the Game») nach Hüft- und Knieprothesenoperation
- Golflektionen mit Golf-Physio-Trainer® und PGA Golf Professional
- Swingeye Pro Video-Analyse- und Coaching-System
- K-VEST mit 3-D-Schwung-Analysesystem

### Golf-Fitness

Erfolgreiches Golfspiel erfordert vielfältige Fähigkeiten. Ein regelmässiges golfspezifisches Training steigert Ihr Golfpotenzial und schützt Sie wirksam vor Verletzungen. Golf-Fit bietet Ihnen gezielten Muskelaufbau in Verbindung mit muskulärer Reharmonisierung, die Ihnen speziell beim Golfspiel von Nutzen ist.

- Grundfitness mit Herz-Kreislauf-Training
- Beweglichkeitstraining und Muskelaufbau
- Stabilitäts- und Balanceübungen
- Verbesserung von Rhythmus, Tempo und Koordination

### Golf-Technik

Unsere Trainingsprogramme richten sich individuell nach Ihren körperlichen Möglichkeiten und schöpfen Ihr Leistungspotenzial voll aus. Ausgewählte Behandlungs- und Übungsmethoden verhelfen Ihnen zu einer beschwerdefreien Golftechnik und einem optimierten Golfschwung.

- Erlernen des optimalen Bewegungs- und Schwungefühls
- Spielerische Verbesserung der Bewegungsmuster
- Grundlagen für gelungene Golfschwünge
- Erlernen individueller Trainingsprogramme für zuhause