

- Aktivitätsskala -

Aufgabe 4

EIN GLAS VOLL WASSER GIESSEN

Anweisungen: „Giessen Sie ein Glas voll Wasser und setzen Sie beide Hände ein.“
Haltung: Standardausgangsstellung, ein 250 ml-Glas, daneben eine 2.3 L Kanne mit Wasser platziert in Distanz des ausgestreckten Armes.

Bitte beurteilen Sie die oben genannten Aufgabe wie folgt:

- 7 VÖLLIGE SELBSTÄNDIGKEIT**
Ist in der Lage, Glas und Kanne aufzunehmen, füllt dann das Glas mit Wasser, ohne dass Glas, Kanne oder Arme auf dem Tisch verweilen.
- 6 EINGESCHRÄNKTE SELBSTÄNDIGKEIT**
Die Aufgabe erfordert ein Hilfsmittel (z. B. Schiene) ODER der Patient stabilisiert die Ellbogen nur auf dem Tisch ODER erfordert mehr als die angemessene Zeit ODER es bestehen Sicherheitsbedenken.
- 5 SUPERVISION**
Die Aufgabe erfordert Supervision (z. B. Beistand, Hinweise oder Zureden). Jede verschüttete Menge wird mit 5 bewertet.
- 4 MINIMALE HILFESTELLUNG**
Die beeinträchtigte obere Extremität benötigt leichte Kontakthilfe (z. B. entweder mit dem Glas oder der Kanne, um das Glas mit Wasser zu füllen).
Der Patient kann die Aufgabe zu 75% oder mehr selbständig durchführen.
- 3 MÄSSIGE HILFESTELLUNG**
Die beeinträchtigte obere Extremität **positioniert** und **stabilisiert** teilweise während der Aufgabe. Die Aufgabe erfordert Hilfestellung ODER der Patient reicht nach dem Glas und hält es auf dem Tisch während die Kanne gehoben wird, um das Glas mit Wasser zu füllen.
Der Patient kann die Aufgabe zu 50 - 74% selbständig durchführen.
- 2 MAXIMALE HILFESTELLUNG**
Die beeinträchtigte obere Extremität **stabilisiert** während der Aufgabe. Die Aufgabe erfordert Hilfestellung (z. B. Hand-auf-Hand-Technik während allen Teilen der Aufgabe).
Der Patient kann die Aufgabe zu 25 - 49% selbständig durchführen.
- 1 TOTALE HILFESTELLUNG**
Der Patient initiiert das Greifen nach Glas oder Kanne, ist aber nicht in der Lage, die Aufgabe auszuführen, selbst wenn durch die Hand-auf-Hand-Technik unterstützt wird.
Der Patient kann Aufgabe zu weniger als 25 % selbständig durchführen.

- Aufgaben-Komponenten-Blatt -

Aufgabe 4: Ein Glas voll Wasser giessen

Wenn beeinträchtigte Hand das Glas hält	Wenn beeinträchtigte Hand die Kanne hält
<p>Komponenten der Armbeweglichkeit und Positionsfähigkeit der Hand</p> <ul style="list-style-type: none">- Reicht nach dem Glas und ergreift es- Hebt Glas vom Tisch	<p>Komponenten der Armbeweglichkeit und Positionsfähigkeit der Hand</p> <ul style="list-style-type: none">- Reicht nach Kanne und ergreift sie- Hebt die Kanne vom Tisch- Giesst Wasser aus der Kanne
<p>Komponenten der Stabilisierung</p> <ul style="list-style-type: none">- Behält Glas ausreichend im Griff- Hält Glas beim Giessen gleichmässig	<p>Komponenten der Stabilisierung</p> <ul style="list-style-type: none">- Behält Kanne ausreichend im Griff, ohne dass sie den Tisch berührt- Hält Kanne beim Giessen gleichmässig