

Allgemeine Kursbedingungen

- **Kursort**

Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden

- **Anmeldung**

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Rechnung. Bei ungenügender Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird auf die Durchführung des Kurses verzichtet oder der Kurs wird auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den laufenden Kursen haben die Möglichkeit, sich für den Folgekurs wieder anzumelden. Nach der Bearbeitung der Wiederanmeldungen werden die noch freien Kursplätze vergeben.

- **Kursgebühr**

Die Kursgebühr muss bis zum Kursbeginn dem Konto der Reha Rheinfelden gutgeschrieben sein.

- **Annullierung**

Über die Rückerstattung der Kursgebühr entscheidet die Reha Rheinfelden unter Ausschluss des Rechtsweges. Im Falle von Krankheit oder Unfall muss ein ärztliches Zeugnis vorgelegt werden. Die Kursgebühr wird in jedem Fall zurückerstattet, wenn der Kursplatz durch die Reha Rheinfelden neu vergeben werden kann oder eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.– fällig.

Werden einzelne Lektionen versäumt, besteht kein Rückerstattungsanspruch und die Lektionen können nicht nachgeholt werden.

- **Versicherung**

Eine Versicherung ist Sache der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer. Die Reha Rheinfelden übernimmt keinerlei Haftung.

Juni 2011

Aqua-Cycling – Unter Wasser auf Touren kommen

2011

Kurzweiliges Ganzkörpertraining mit Musik für Einsteigerinnen und Einsteiger, Hobby- und Leistungssportlerinnen und -sportler (im 33 °C warmen Solewasser)



Aqua-Cycling – Unter Wasser auf Touren kommen



Aqua-Cycling ist ein kurzweiliges, gelenkschonendes Ganzkörpertraining mit Musik im Wasser. Die speziell entwickelten Aquarider können mit einem Tretwiderstand von 50–400 Watt auf den individuellen Trainingszustand der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingestellt werden und eignen sich dadurch für Einsteigerinnen und Einsteiger in gleichem Masse wie für Hobby- und Leistungssportlerinnen und -sportler. Durch das Training im Wasser können auch andere Bewegungsabläufe als beim klassischen Indoor-Cycling ausgeführt werden. So trainieren Sie neben Beinen und Gesäss auch Bauch und Rücken.

Mit dem Aqua-Cycling verbessern Sie Ihre Ausdauer, Koordination und Geschicklichkeit. Sie regen den Stoffwechsel an, erreichen eine hohe Fettverbrennung und steigern die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems. Durch ein regelmässiges Training festigen Sie das Gewebe und formen Ihre Figur.

2011 16.08.–25.10. Di 17.45 / 18.45 / 19.45 Uhr
 17.08.–26.10. Mi 17.45 / 18.45 / 19.45 Uhr
 18.08.–27.10. Do 17.15 / 18.15 / 19.15 Uhr

2011/12 02.11.–01.02. Mi 17.45 / 18.45 / 19.45 Uhr
 03.11.–02.02. Do 17.15 / 18.15 / 19.15 Uhr
 08.11.–31.01. Di 17.45 / 18.45 / 19.45 Uhr

- Kursgebühr** CHF 250.– (10 Lektionen à 60 Min.) inkl. Eintritt.
 Bei abweichender Lektionenzahl ändert sich die Kursgebühr anteilmässig.
- Teilnehmerzahl** 5–7 Personen
- Leitung** Dipl. Physiotherapeutin oder Bewegungstherapeutin
 mit kursspezifischer Zusatzausbildung
- Kursort** Reha Rheinfelden, Therapiebad
- Mitbringen** Badekleidung, kurze Hose, geschlossene Wasserschuhe
 mit stabiler Sohle, Badetuch, Wasserflasche

Anmeldung Aqua-Cycling – Unter Wasser auf Touren kommen

2011 16.08.–25.10. Di 17.45 Uhr 18.45 Uhr 19.45 Uhr
 17.08.–26.10. Mi 17.45 Uhr 18.45 Uhr 19.45 Uhr
 18.08.–27.10. Do 17.15 Uhr 18.15 Uhr 19.15 Uhr

2011/12 02.11.–01.02. Mi 17.45 Uhr 18.45 Uhr 19.45 Uhr
 03.11.–02.02. Do 17.15 Uhr 18.15 Uhr 19.15 Uhr
 08.11.–31.01. Di 17.45 Uhr 18.45 Uhr 19.45 Uhr

Frau Herr

Mobile

Privat Geschäft

Bitte vollständig ausfüllen und senden an

Kurszentrum Reha Rheinfelden
 Salinenstrasse 98 • 4310 Rheinfelden
 Telefon +41 (0)61 836 51 40 • Telefax +41 (0)61 836 50 09
 kurszentrum@reha-rhf.ch • www.reha-rheinfelden.ch

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der allgemeinen Kursbedingungen.